
Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования Учебный центр «ВЕКТОР»

АНО ДПО УЦ «ВЕКТОР»



УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО УЦ «ВЕКТОР»

М.В. Галкина

«01» сентября 2026 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Оказание первой помощи пострадавшим»

Форма обучения: очная и дистанционная

Объем: 8 часов

Вологда
2026 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

. В соответствии с разделом IV Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью. Настоящая программа учитывает требования приказа Минздрава России от 03.05.2024 № 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи".

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Программа направлена на формирование знаний, необходимых для оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

Программа содержит:

- пояснительную записку;
- планируемые результаты освоения программы;
- организационно-педагогические условия реализации программы
- учебный план;
- календарный учебный график;
- рабочую программу учебных тем;
- оценочные материалы;
- методические материалы;
- список рекомендуемой литературы.

Учебный план Программы определяет перечень, последовательность, общую трудоемкость тем. Объем учебной нагрузки составляет 16 академических часов. По окончании обучения проводится проверка знаний в форме тестирования. Материалы, определяющие содержание проведения проверки знаний находятся в разделе «Оценочные материалы».

Календарный учебный график программы является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учебном центре, и определяет следующие характеристики:

- объемные параметры учебной нагрузки в целом и по дням;
- перечень и последовательность изучения тем;
- объемы учебной нагрузки по видам учебных занятий и темам;
- формы и объем времени проверки знаний.

Программа реализуется в очной форме обучения. Программа предусматривает следующие виды учебных занятий:

- лекционные занятия;
- практические занятия;
- самостоятельные занятия;
- проверка знаний.

Обучающемуся, успешно прошедшему проверку знаний, выдается протокол.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения Программы обучающийся приобретает знания, необходимые для оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Кадровое обеспечение

Реализацию Программы осуществляют преподаватели, имеющие высшее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемого предмета и аттестованные в установленном порядке.

Материально-техническая база соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Дополнительной общеразвивающей программы
«Оказание первой помощи пострадавшим»

Категория обучающихся Работники организаций

Срок освоения программы 8 часов

Форма обучения Очная

№ п/п	Наименование темы	Теория (час)	Практика (час)
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1,0	-
2.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	1,0	1,0
3.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1,0	1,0
4.	Оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях и прочих состояниях	1,0	2,0
	ИТОГО	4,0	4,0

2. Текстовая часть программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

3. Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Теоретическое занятие по теме 1

Нормативно-правовая база и организация оказания первой помощи в Российской Федерации.

Укладки, наборы, комплекты и аптечки для оказания первой помощи. Основные компоненты и их назначение.

Порядок оказания первой помощи. Приоритетность оказания первой помощи.

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их выполнения.

Обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Профилактика инфекционных заболеваний при оказании первой помощи.

Извлечение пострадавших из труднодоступных мест и их перемещение в безопасное место.

Правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях

Теоретическое занятие по теме 2

Кровотечение. Обзорный осмотр пострадавшего (пострадавших).

Признаки наружного кровотечения и кровопотери.

Способы временной остановки наружного кровотечения.

Последовательность выполнения мероприятий по остановке кровотечения.

Остановка кровотечения при ранениях различных областей тела.

Практическое занятие по теме 2

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших).

Отработка временной остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, спины, живота, конечностей и смежных зон с помощью прямого давления на рану.

Отработка наложения давящей повязки при ранении головы, груди, спины, живота, конечностей и смежных зон.

Отработка приемов наложения табельных и импровизированных кровоостанавливающих жгутов разных конструкций при ранении конечностей.

Отработка приемов наложения давящей повязки с фиксацией инородного предмета в ране живота, груди, спины, конечностей.

Тема 3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Теоретическое занятие по теме 3

Определение признаков жизни.

Восстановление и поддержание проходимости дыхательных путей.

Техника проведения сердечно-легочной реанимации.

Использование автоматического наружного дефибриллятора (при его наличии).

Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом.

Первая помощь при иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания.

Практическое занятие по теме 3

Отработка последовательности выполнения реанимационных мероприятий.

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка приемов определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.

Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка алгоритма применения автоматического наружного дефибриллятора.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 4. Оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях и прочих состояниях

Теоретическое занятие по теме 4

Подробный осмотр и опрос пострадавшего.

Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы различных областей тела.

Поражения, вызванные термическими факторами, - ожоги, перегревание, отморожение, переохлаждение.

Поражения, вызванные химическими и электрическими факторами, излучением.

Отравления.

Укусы и ужаления ядовитых животных.

Судорожный приступ с потерей сознания.

Помощь пострадавшему в принятии лекарственных препаратов.

Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего, контроль состояния, психологическая поддержка.

Транспортировка пострадавшего.

Передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам.

Практическое занятие по теме 4

Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного предмета в ране живота, груди, спины, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий, обездвиживание руками травмированных частей тела).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, 2 и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов перемещения пострадавших с травмами головы, шеи, груди, спины, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавших при различных острых психологических реакциях на стресс. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ПО ПРОГРАММЕ ОБУЧЕНИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

БИЛЕТ № 1

Вопрос 1. Кто обязан организовывать оказание первой помощи пострадавшим при несчастном случае на производстве?

Вопрос 2. Каким должно быть соотношение непрямого массажа сердца (количества надавливаний) и искусственного дыхания (количества вдохов) при проведении сердечно-легочной реанимации?

Вопрос 3. На какой максимальный срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут в теплое и холодное время года?

Вопрос 4. Перечислите основные признаки внутреннего кровотечения.

Вопрос 5. Каков порядок действий при термическом ожоге с целыми ожоговыми пузырями?

БИЛЕТ № 2

Вопрос 1. Каков перечень исчерпывающих мероприятий по оказанию первой помощи в соответствии с Приказом Минздрава России от 03.05.2024 № 220н?

Вопрос 2. Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация пострадавшего?

Вопрос 3. Каковы признаки артериального кровотечения?

Вопрос 4. Что необходимо сделать во время оказания первой помощи пострадавшему при травмах глаз и век?

Вопрос 5. Каков порядок действий при отравлении дымом, если пострадавший находится в сознании?

БИЛЕТ № 3

Вопрос 1. Что является первым и главным действием при обнаружении пострадавшего?

Вопрос 2. По каким признакам диагностируется состояние клинической смерти, требующее безотлагательных реанимационных действий?

Вопрос 3. Каковы признаки венозного кровотечения?

Вопрос 4. Какая первая помощь оказывается при переломе конечности?

Вопрос 5. Что необходимо сделать в первую очередь при оказании первой помощи пострадавшему, находящемуся без сознания?

БИЛЕТ № 4

Вопрос 1. Какие категории работников подлежат обучению по оказанию первой помощи пострадавшим в соответствии с Правилами обучения № 2464?

Вопрос 2. Как правильно оценить сознание пострадавшего?

Вопрос 3. Каков порядок наложения кровоостанавливающего жгута?

Вопрос 4. В чем заключается первая помощь при перегревании (тепловом ударе)?

Вопрос 5. Как оказать первую помощь пострадавшему при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути?

БИЛЕТ № 5

Вопрос 1. Каковы основные компоненты аптечки для оказания первой помощи и их назначение?

Вопрос 2. Что означает «оценить дыхание» у пострадавшего?

Вопрос 3. Каков порядок действий при носовом кровотечении?

Вопрос 4. В чем заключается первая помощь при отморожении?

Вопрос 5. Как осуществляется транспортная иммобилизация при переломах различных частей тела?

БИЛЕТ № 6

Вопрос 1. В каких случаях оказывается первая помощь согласно законодательству?

Вопрос 2. Какова последовательность действий при проведении сердечно-легочной реанимации?

Вопрос 3. Каковы способы временной остановки наружного кровотечения?

Вопрос 4. Какова первая помощь при черепно-мозговой травме?

Вопрос 5. Каков порядок действий при электротравме?

БИЛЕТ № 7

Вопрос 1. Как обеспечиваются безопасные условия для оказания первой помощи?

Вопрос 2. По каким признакам диагностируется состояние биологической смерти, при котором реанимационные действия уже не проводятся?

Вопрос 3. Что необходимо сделать для освобождения дыхательных путей пострадавшего?

Вопрос 4. В чем заключается первая помощь при переохлаждении?

Вопрос 5. Как осуществляется первая помощь при ранении грудной клетки (проникающее ранение)?

БИЛЕТ № 8

Вопрос 1. Кто может оказывать первую помощь пострадавшему ребенку?

Вопрос 2. Какова техника проведения искусственного дыхания «рот ко рту» и «рот к носу»?

Вопрос 3. Каков порядок наложения давящей повязки?

Вопрос 4. В чем заключается первая помощь при ожогах различных областей тела?

Вопрос 5. Как осуществляется первая помощь при травме живота (проникающее ранение)?

БИЛЕТ № 9

Вопрос 1. Каковы правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб?

Вопрос 2. Как осуществляется перевод пострадавшего в устойчивое боковое положение?

Вопрос 3. Каковы критерии выбора оптимальных способов остановки кровотечений?

Вопрос 4. В чем заключается первая помощь при переломе ключицы?

Вопрос 5. Как осуществляется первая помощь при утоплении?

БИЛЕТ № 10

Вопрос 1. Что входит в перечень состояний, при которых оказывается первая помощь?

Вопрос 2. Какова техника давления руками на грудину пострадавшего при СЛР?

Вопрос 3. Каков порядок действий при наружном кровотечении из раны конечности?

Вопрос 4. В чем заключается первая помощь при отравлениях (общие принципы)?

Вопрос 5. Как осуществляется первая помощь при травме шейного отдела позвоночника?

БИЛЕТ № 11

Вопрос 1. Как осуществляется профилактика инфекционных заболеваний при оказании первой помощи?

Вопрос 2. Каков порядок применения автоматического наружного дефибриллятора (при его наличии)?

Вопрос 3. Как осуществляется остановка кровотечения при ранении различных областей тела (голова, шея, грудь, живот)?

Вопрос 4. В чем заключается первая помощь при судорожном приступе с потерей сознания?

Вопрос 5. Как осуществляется первая помощь при укусах и ужаливаниях ядовитых животных?

БИЛЕТ № 12

Вопрос 1. Каков порядок проведения обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших)?

Вопрос 2. Как осуществляется восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей?

Вопрос 3. Каковы особенности наложения кровоостанавливающего жгута зимой и летом?

Вопрос 4. В чем заключается первая помощь при переломах ребер и грудины?

Вопрос 5. Как осуществляется первая помощь при отравлении угарным газом?

БИЛЕТ № 13

Вопрос 1. Как осуществляется извлечение пострадавших из труднодоступных мест и их перемещение в безопасное место?

Вопрос 2. Каковы показания и противопоказания к проведению сердечно-легочной реанимации?

Вопрос 3. Как осуществляется наложение давящей повязки с фиксацией инородного предмета в ране?

Вопрос 4. В чем заключается первая помощь при переломе костей таза?

Вопрос 5. Как осуществляется оказание психологической поддержки пострадавшим при острых психологических реакциях на стресс?

БИЛЕТ № 14

Вопрос 1. Каков порядок проведения подробного осмотра и опроса пострадавшего?

Вопрос 2. Каковы ошибки и осложнения, возникающие при проведении сердечно-легочной реанимации?

Вопрос 3. Как осуществляется наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки?

Вопрос 4. В чем заключается первая помощь при вывихах конечностей?

Вопрос 5. Как осуществляется первая помощь при поражении электрическим током?

БИЛЕТ № 15

Вопрос 1. Каков порядок передачи пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи?

Вопрос 2. В каких случаях сердечно-легочная реанимация прекращается?

Вопрос 3. Как осуществляется наложение повязок на рану при выпадении органов брюшной полости?

Вопрос 4. В чем заключается первая помощь при переломах костей верхних и нижних конечностей?

Вопрос 5. Как осуществляется первая помощь при ожогах с поврежденными ожоговыми пузырями?